

Marcel J.



10. 8. 2022

K dietě Prodielix se hrozně rád vracím. Měl jsem ji již několikrát a vždy jsem díky ní zhubl tolik, kolik jsem potřeboval. Tentokrát jsem si vybral [dietu L na 12 týdnů](#). Na proces diety jsem už zvyklý, ale i tak je pro mě vždy výzvou ji neporušit a vydržet. Dost mě to vždy motivuje. Pracuji jako IT specialista, takže pořád sedím za počítačem a vůbec nesportuji. Keto dieta je pro mě tedy to pravé ořechové.

Ze všech jídel jsem si nejvíce oblíbil [tyčinky](#). Začal jsem totiž s lowcarb stravou, které bych se chtěl věnovat i nadále a Vaše tyčinky k tomu pro mě byly super.

Všem dietu moc doporučuji, za mě je to super cesta k lepšímu já.